



Předporodní kurz

V pohodě připravená na porod a novou životní roli

Připravte se pod vedením odborníků. Pomůžeme vám překonat období před porodem, připravit se na porod a na změny, které přijdou po něm.

Dozvíte se, jak co nejlidněji prožít těhotenství a jak se připravit na příchod miminka. Naše předporodní kurzy vás podpoří na cestě k porodu a pomohou vám ke spokojenému mateřství.

Kdo kurz ocení?

- ✿ Budoucí maminky, které chtějí prožít porod v klidu a bezpečí nebo překonat předchozí bolavou zkušenost.
- ✿ Partneři a doprovod, kteří chtějí být oporou.

KDE:

Centrum perinatální duševní péče
Poliklinika Zelený pruh
Roškotova 1717/2, 140 00 Praha 4, 5. patro

CO VÁS ČEKÁ:

Tři dvouhodinovky se zkušenou porodní asistentkou.

Pro více informací kontaktujte recepci:

e-mail: cpdp@zahradaprodusi.cz

tel.: +420 777 447 777

Komplexní podpora v rodičovství.



zahradaprodusi.cz

